

Thermische Notfälle

Dr. Abidin Geles

Copyright - All Rights Reserved: This document and all other data on the homepage are not to publish or reproduce without the permission of the author Dr. Abidin Geles.

www.medwissen.ch

Thermische Notfälle

Dazu zählen Hitzeerschöpfung, Hitzeohnmacht, Hitzschlag, Sonnenstich, Verbrennung

Hitzeerschöpfung: bei körperlicher Anstrengung und bei hoher Temperatur, langes Schwitzen, vor allem bei älteren Menschen, unzureichende Flüssigkeitszufuhr, Störung des Wasser- und Elektrolythaushaltes (Hypo-Natriämie)

Symptome: Dehydrierung, Tachycardie, Zentralisierung, erhöhte Körpertemperatur, Kollapsneigung, Bewusstseinsstörung bis zum Verlust

Therapie: Aus der Hitze raus schaffen, richtig Lagern wie es ihm am angenehmsten ist, Kühlen, Flüssigkeit p.o. oder i.v. (isotone Lösungen), wenn bewusstlos mit Atemstillstand □ CPR

Hitzeohnmacht: Wenn Patient hitzebedingt durch Versacken des Blutes in der Peripherie ohnmächtig wird und andere Ursachen ausgeschlossen sind. Begünstigt wird es durch Alkohol oder langes Stehen in der Hitze.

Symptome: Schwarzwerden vor den Augen, kurzer Bewusstlosigkeit durch mangelnde Durchblutung des Gehirns, wenn der Patient am Boden liegt kommt er wieder zu sich

Therapie: Schocklagerung, stabile Seitenlagerung, Kühlung, isotone Lösungen

Hitzschlag: Wenn Körperkerntemperatur auf über 40 Grad steigt, Störung der Wärmeabgabe, Krampfanfall, Körper kann nicht mehr schwitzen, Kreislaufversagen. Beispiele dafür: Kinder, die im Auto vergessen werden, Pilger, ...

3 Stadien:

Abwehrstadium: gerötetes Haut, Schwitzen, tachycard, Unruhe, Übelkeit, Erbrechen,

Zwischenstadium: Somnolent bis Bewusstlosigkeit und Koma, hohe Temperatur, tachycard, Blutdruckabfall

Graues Stadium: graue Haut, keine Atmung,

Herz-Kreislaufstillstand, Organversagen, Hirnödem, Tod

Ursachen: hohe Umgebungstemperaturen

Therapie: Lagerung, O₂-Gabe, Wasser, Kühlen, Kleidungsstücke entfernen, kühle Infusionen (Kristalloide), bei Bewusstseinsstörung frühzeitige Intubation, bei Katechoamingabe keine Alpha-Mimetika, Oberkörper 30 Grad hoch lagern

Sonnenstich: Direkte Sonneneinstrahlung auf Kopf oder Nacken mit seröser Reizung der Hirnhäute (seröse Meningitis) mit Hirnödem.
Symptome: Kopfschmerzen, roter Kopf, Meningismus, Übelkeit, Erbrechen, Unruhe, Bewusstseinsstörung, Krampfanfälle, KKT normal

Therapie: Basismaßnahmen wie oben

Verbrennung/Verbrühung

80% Verbrennungen

20% Verbrühung mit Flüssigkeiten oder Dämpfen

□ Multiorganversagen durch Verbrennungskrankheit

>45 Grad Celsius Proteindenaturierung

> 55 Grad Celsius Blasenbildung

> 65 Grad Celsius irreversible Zerstörung und Zelltod

.....
Handfläche 1%

.....
Arme: 9 %

Kopf (Erw): 9 %, (Kind): 14%

Beine 9 %

Rumpf: 36 %

Genitale: 1 %
.....

Verbrennungen werden in Grade eingeteilt

Grad I: Rötung, keine Blasenbildung, leichtes Ödem, schmerzhaft

Therapie: konservativ

Grad II: Blasenbildung, Erosionen, Wundgrund hellrot, schmerzhaft

Therapie: konservativ

Grad III: keine Schmerzen, weiße Verfärbung, keine Blutung, Haare und Nägel fallen aus

Therapie: chirurgische Versorgung

Grad IV: Verkohlung

Therapie: chirurgische Versorgung, **Kühlen geht nur in den ersten 10 Minuten**, sonst Gefahr der Auskühlung der Patienten.

Hypothermie begünstigt Sepsis, Intubation bei resp. Insuffizienz oder bei Gesichtsverbrennung, Thoraxverbrennungen, bei Polytrauma, Flüssigkeitsgabe i.v. oder intraossär ab 30 % (Erw.) und 10 % (Kind) der Verbrennung der Körperoberfläche.

Schmerzmittel: **Opiate** (Dipidolor (Piritramid), **Vendal**, **Fentanyl**) oder in Kombination mit Benzodiazepinen wie **Ketanest S**.

Inhalationstrauma: Therapie: inhal. Korticoide

Spastische Lunge: Theophillin i.v., Ketanest S (1-2 mg /kg KG)

Midazolam (0,5 mg/kg)

Schwerst verbrannt wenn über 20% KOF III Grades oder über 50% II Grades verbrannt ist.

Wenn 20 % der KOF verbrannt, II-III Grades, Verbrennungen an Gesicht, Hals, Händen, Genitalien ist an Verbrennungszentrum zu transferieren. **Keine überschießende Volumengabe, Wärmeerhaltung.**

Bei Fragen / Feedback bitte E-Mail an abidin.geles@gmail.com

DANKE