

Osteoporose

Dr. Abidin Geles

Copyright - All Rights Reserved: This document and all other data on the homepage are not to publish or reproduce without the permission of the author Dr. Abidin Geles.

www.medwissen.ch

abidin.geles@gmail.com

Osteoporose

Fallbeispiele

-) Ältere Patientin mit einer **Densitometrie, verminderte Knochendichte**. Aufklärung (6 Antworten)? Was wirkt prädisponierend für Osteoporose (13 Antworten)? Was kann man der Patientin empfehlen (8 Antworten)? Welche Medikamente gibt es hier zur Therapie (5 Antworten)

-) **Metabolische Knochenerkrankung**, durch **Verminderung von Knochenmasse, -Struktur und -Funktion**, kann bereits **bei geringem Trauma Fx auftreten**. (Banal: **Knochen wird abgebaut**)

-) **Alter, Frauen, Östrogenmangel, Ernährung (Ca-arm, Ph-reich (Cola), Alkohol), Untergewicht, genetisch, Nikotin, Bewegungsmangel, wenig Sonne, Immunsuppressiva, Malabsorption**

-) **Ca-reiche Ernährung (Milch), Seefisch (Vit. D), Bewegung, Physiotherapie, Sonne, Nikotinkarenz, Alkoholkarenz, Sturzrisiko minimieren** (keine Schlaftabletten), (Mieder)

-) **Vit. D, Flourid, Maxi-Kalz, Bisphosphonate, Calcitonin**

-) **Ältere Patientin mit Osteoporose**, Was sind die möglichen Ursachen die Erkrankung (5 Antworten), Wie kann man das therapieren (5 Antworten), Welche konservative Therapiemöglichkeiten gibt es (3 Antworten)

-) **Alter, Östrogenmangel in der Menopause, langzeitige Kortisontherapie, Therapie mit Metothrexat, längere Immobilisation**

-) **Bisphosphonate, SERM, Östrogene, Kalzium, Vitamin D**

-) **Regelmäßige Aufenthalt in der Sonne, Physiotherapie** zur Muskelkräftigung, **Kalziumzufuhr durch Nahrung (Joghurt, Käse, Milch, ...)**

Bei Fragen / Feedback bitte E-Mail an abidin.geles@gmail.com

DANKE

Abidin Geles

www.medwissen.ch