

Ösophagusvarizen

Dr. Abidin Geles

Copyright - All Rights Reserved: This document and all other data on the homepage are not to publish or reproduce without the permission of the author Dr. Abidin Geles.

Ösophagusvarizen

Definition: Ösophagusvarizen sind Krampfadern der Speiseröhre, die durch eine Abflussstörung des venösen Blutes durch die Pfortader in die V. cava. Sie werden meistens durch eine **portale Hypertension** verursacht werden. Diese physiologische portokavale Anatomie der Speiseröhre (wie auch in Rektum, Bauchwand und Magen vorhanden) erweitern sich bei Problemen in der Leber mit der Folge der portalen Hypertonie. Es können Blutungen dieser Ösophagusvarizen entstehen, die lebensbedrohlich sein können

Ätiologie:

- **Leberzirrhose**
- **Pfortaderthrombose**
- **Thrombose der V. lienalis (Pankreatitis)**
- **Linksseitige portale Hypertension**

Endoskopische Stadieneinteilung (Paquet):

- **Grad 1:** Einzelne Ösophagusvarizen, die **knapp über Schleimhautniveau** hinausragen
- **Grad 2:** Einzelne Varizen, die **mit Luftinsufflation wegblasbar** sind
- **Grad 3:** Ösophagus**lumen verengt (bis 50%)** mit rötlichen Flecken der Schleimhaut

- **Grad 4:** Varizen **füllen Ösophaguslumen aus** mit Erosionen der Schleimhaut

Therapie:

- Akute Blutung:
 - o Verlegung Intensivstation
 - o **Endoskopisch mittels Sklerosierung und Fibrin**, Gummibandligatur, Injektion von Histoacryl (N-Butylcyanoacrylat), Varizenverödung mittels Unterspritzung
 - o Ballonsonde zur Kompression (**Sengstaken-Blakemore-Sonde**, **Linton-Nachlas-Sonde**)
 - o Senkung des portalvenösen Blutflusses (Terlipressin, Somatostatin, Octreotid)
 - o Monitoring der Vitalparameter
 - o Intubation
 - o Volumengabe
 - o Antibiotika
 - o Behandlung der Grunderkrankung (z.B. Leberzirrhose)
- Bei Rezidiv- bzw. Blutungsprophylaxe:
 - o Medikamentös (Betablocker, Nitrate, Spironolacton) durch Senkung der portalen Hypertonie.

- o Ligatur (Barron)
- o Shunt-Einlage zw. Pfortaderkreislauf und dem systemisch-venösen Kreislauf:
 - Interventionell: TIPS (transjugulärer intrahepatischer porto-systemischer Shunt)
 - Shunt-Operationen:
 - Portokaval
 - Splenorenal
 - Operativ: OLT

Bei Fragen / Feedback bitte E-Mail an abidin.geles@gmail.com
DANKE