

Grippaler Infekt (Grippe)

Dr. Abidin Geles

Copyright - All Rights Reserved: This document and all other data on the homepage are not to publish or reproduce without the permission of the author Dr. Abidin Geles.

www.medwissen.ch

Grippaler Infekt (Grippe)

Definition

Die Grippe ist eine virale Infektion der oberen Atemwege.

Symptome

- Verkühlung mit Husten und Müdigkeit
- Fieber
- Krankheitsgefühl
- Verstopfte Nase
- Ganzkörperschmerzen, Myalgie
- Kopfschmerzen
- Husten sowie Hals- und Ohrenschmerzen
- Produktiver (gelblicher Auswurf)
- Rhinitis mit Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Körperliche Schwäche
- Eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- Pneumonie: Vor allem Pneumokokken-Pneumonie
- Höheres Risiko für ein Myokardinfarkt (6x höher)
- Selten: Sinusitis, Otitis media, Angina Pharyngitis
- Besonders gefährlich bei: Säuglingen, Kleinkinder, Menschen mit Immunschwäche oder chronischen Grunderkrankungen, kardiovaskuläre Grunderkrankungen, Alter über 60, Schwangere

Ursachen

- Influenza-Viren: Orthomyxo-Viren, hoch ansteckend, potentiell gefährlich.
 - o Typ A und B: Aus 8 RNA-Segmenten
 - Typ A
 - Oberflächenproteine: Hämagglutinin (HA), Neuraminidase (NA)
 - Wichtig für Virusreplikation

- Antigene für die Bildung von protektiven Antikörpern
- 18 HA, 11 NA
- Lebensraum bei verschiedenen Säugetieren
- Subgruppen: Spanische Grippe, Schweinegrippe, Asiatische Grippe, Hongkong-Grippe
- Typ B
 - Lebensraum nur beim Menschen
- Übertragung durch Tröpfchen beim Husten und Niesen oder durch direkten Kontakt
- Inkubationszeit von 2 Tagen

Diagnose

- Anamnese
- Status: Dyspnoe?, Zyanose?, HNO/Mund-Rauchen-Raum Inspektion, Status Cor/Pulmo/Abdomen
- Labor: CRP, Leukozyten
- Vitalparameter bei Eintritt: BD ... mmHg, HF .../min, SpO2 ... %, Temp. ... °C, Körpergrösse ... cm, Körpergewicht ... kg.
- Röntgen Thorax: Um Lungeninfiltrate bzw. Pneumonie auszuschliessen

Therapie

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr

Bettruhe

Fiebersenkung und Schmerztherapie: Je nach Allergien symptomatische Therapie mit Ibuprofen, Fluimucil und Escotussin Tropfen, sowie Dafalgan, Novalgin und Angina MCC Lutschtabletten bei Bedarf.

Ibuprofen Tbl. 400 mg	1	1	1	1	Bei Schmerzen
Dafalgan Tbl. 1 g	0	0	0	0	max. 4xtgl
Novalgin Tbl. 500 mg	0	0	0	0	max. 6xtgl
Fluimucil Brause 600 mg	1	0	0	0	für ca. 5 Tage

Escotussin Tropfen	0	0	0	20-30	
Angina MCC Lutschtbl.	0	0	0	0	bis 6xtgl
Oder					
Medikament	Mo	Mi	Ab	Na	Bemerkungen
Brufen 600 mg	1	0	1	0	für 3 Tage
Angina MCC	0	0	0	0	bis 4x täglich
Dafalgan 1g	1	1	1	1	bei Schmerzen

Arbeitsunfähigkeit für 1 Woche.

Prophylaxe

- Masken
- Abstand zu Erkrankten
- Influenza-Impfung

Bei Fragen / Feedback bitte E-Mail an abidin.geles@gmail.com

DANKE

Dr. Abidin Geles

www.medwissen.ch